

私のミカ(32才)

私が最近
ずっと悩んで
いることは…

おはようミカ
相変わらず
体調悪いの？

うん、接骨院、
マツサージ…
どこに行っても
スツキリ
しないの

先生が
みんな男性で
女性特有の悩みを
話しづらいのも
原因かな…

原因不明の
体調不良!!

肩こりひどい
体がだるい

それに院って
だいたい殺風景で
リラククス
できなくて

わかるー!
なんか施術も
流れ作業だったし
するしね

おはよう
二人とも!!

ユウコ先輩!!

どうしたのミカちゃん
朝から元気ないわね!!

先輩は
元気は
ですわ

もちろん!!
女性専用
サロン天指に
通って
いるからね

天指?
何ですか
それ

女性専用の整体院よ
店長も女性なの

おかげで40代の私が
子育てしながら
元気に仕事も
こなせているのよ!

女性の体調は
女性が一番
よくわかるものね

…わあ!

杉の無垢材の
いい香り

ヒーリング音楽も
流れていて
日常生活から
抜け出たみたい…!!

ユウコ先輩!
私にもその
サロン紹介
してくださー!!

そういえば
前はいつも
頑張りが
足りなくて
先輩が
キラキラ
輝いてるのよ!!

天指では疲れを
取るだけではなく
様々な角度から
アプローチするので
体全体の調子が
よくなりますよ！

では
始めますね

慢性の
体調不良と
肩こりは
ホルモン
バランスと
内蔵の疲れが
原因です
ね

そうなん
ですか！

あ~~~~
この感じ
いい
痛気持ち
ですウ

骨盤の調整もして
姿勢のゆがみも
取っていき
ましょう
ホルモン
バランスが
整えば生理前
のイライラも改
善
されますよ

こんにちは
院長の古石です
まずは
カウンセリング
から始めて
いきましょ

ミカさん
終わ
りましたよ！

はっ

うとうと

生理前も
イライラし
ないし
そつとい
えば最近
ずつと体
調が良
い!!
良すぎて
気づか
な
かった
くらい
!!

なんか私
肌が
く
すつこ
く明
る
く
な
つ
て
る!!

そして
通
つ
た
頃
——
た
つ
つ
た
頃
——
数
ヶ
月

あ~~~~
ス
ッ
キ
リ!!
まるで
羽が
生
え
た
よ
う
に
体
が
軽
い
わ
!

あれ……!?

気持ち
良
す
ぎ
て
う
と
う
と
く
ら
い
!!

ミカちゃん
ここのとこ
朝から調
子
良
さ
そ
う
ね
!

笑顔が
輝
い
て
る
よ
!

天指のおかげで
体調不良から解
放
さ
れ
た
私
は
毎
日
を
大
切
に
生
き
ら
れ
そ
う
で
す
!!

えへへ♪
元
気
な
私
取
り
戻
せ
ま
し
た
!